муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение

«Детский сад № 25 «Сибирячок» комбинированного вида»

662610, Красноярский край, г. Минусинск, пр. Сафьяновых, 20 тел. 2-68-29

[ds25sibiryachok@yandex.ru](mailto:ds25sibiryachok@yandex.ru)

Консультация для родителей

«Дети и гаджеты»

Выполнила: воспитатель

Кононенко Таисия Александровна

Минусинск, 2022 г.

Гаджеты прочно вошли в нашу жизнь. Трудно представить, как можно сегодня обходится без планшета, телефона или компьютера. Поэтому и наши дети так быстро привыкают к общению с техникой. Порой они даже быстрее взрослых разбираются в различных дивайсах.

Конечно, многие мамы с гордостью нахваливают своих сообразительных детишек, но ведь развитие наших детей должно быть разносторонним.

Так же многие родители волнуются, что дети слишком увлекаются гаджетами. Современное поколение очень быстро и легко осваивает технику, а при частом использовании дети могут так погружаться в «виртуальный» мир, что перестают интересоваться ролевыми, настольными играми и чтением. Ведь ребенку надо и рисовать, и танцевать, и рассказывать стихи, и научиться общаться друг с другом. А именно общение и взаимопонимание не должно быть виртуальным. Детям необходимо общаться друг с другом, со взрослыми, с окружающими. Дети так познают мир и примеряют на себя различные роли, умение правильно действовать. согласно ситуации.

Одни родители активно их используют, другие настойчиво пытаются оградить чадо от современных веяний. Не стоит бросаться в крайности, ведь истина, как обычно, где-то между ними.

Ребёнок рождается и растёт в современном мире, и современная жизнь предъявляет к человеку достаточно высокие требования. Уже в начальной школе ребёнку понадобится знание компьютера, поэтому старательно не допускать знакомства ребёнка с разными электронными устройствами не очень предусмотрительно. Но и бесконтрольное использование гаджетов ребёнком тоже не приводит к хорошему, поэтому гаджеты должны быть в жизни детей, но дозировано и под родительским контролем.

Рассмотрим подробнее, в чём заключаются плюсы и минусы использования гаджетов.

**Плюсы использования гаджетов**

1. В наше время очень хорошо развивается цифровое образование. Многие компьютерные игры и приложения действительно способствуют развитию внимания, памяти, логического мышления, учат читать, считать, рисовать. Так же существуют познавательные мультики, которые позволяют ребёнку получить новые знания об окружающем мире.
2. Телефона и планшеты отвлекают ребенка от «затяжных занятий» взрослого. Многое знают, что ребенку тяжело усидеть на месте в длительной поездке, очереди и т.д., и тут на помощь «приходят» гаджеты. Потому что игрушки, книги, фломастеры и альбом далеко не всегда могут оказаться под рукой, а вот с гаджетами взрослые не расстаются, и тут они будут очень кстати. Взрослые дают ребенку гаджеты (планшет, телефон, нетбук) и он уже занят игрой.

**Минусы использования гаджетов**

Как оказывается, очень много «минусов» при использовании гаджетов.

1. Творческая активность «падает» к нулю**.** Игры и приложения на компьютерах никогда не заменят творчество, работу с настоящими материалами и живым цветом. В реальной жизни ребёнок фантазирует. Виртуальное пространство лишает его творчества, ведь там он может действовать только в рамках опций, предусмотренных производителем программы.
2. Отрицательное влияние на здоровье и физическое развитие. Самое первое — это ухудшение зрения. Если ребёнок регулярно больше 20 минут в день смотрит в монитор компьютера или экран телефона или планшета, то через полгода острота его зрения начинает снижаться. Так же дети, проводящие много времени за играми и мультфильмами, гораздо меньше двигаются, а это системно сказывается на состоянии всего организма.
3. Когда ребёнок активно осваивает мир предметов, важно, чтобы у него были задействованы все каналы восприятия. Чтобы понять, что кубик квадратный, а мяч круглый, ему недостаточно увидеть изображения – обязательно нужно потрогать, ощутить ручками грани и рёбра кубика, округлость мяча. В итоге развивающее видео даёт однобокий эффект: формально ребёнок что-то запоминает, но фактически не осваивает информацию глубоко и качественно. Поэтому и получается «однобокость» развивающего эффекта.
4. При злоупотреблении гаджетами. Ребёнок буквально выпадает из реальной жизни: все его интересы сосредоточены на виртуальном мире. В этом случае можно говорить о зависимости от гаджетов. Редко, но возможно наблюдаться и психическое расстройство. Если ребенок часто играет в игры, где много крови и ужасов.

И что бы не было зависимости от гаджетов, нужно совсем немного:

* Не допускайте превышения допустимого времени нахождения за компьютером/планшетом. Для каждого возраста оно своё. Возможно, ребёнок будет протестовать, но родителям стоит проявить твёрдость. Вы несете ответственность за его здоровье.
* Не используйте гаджеты чтобы «отделаться» от ребёнка без особой надобности. Ведь лучше будет, если вы собирается готовить обед или заниматься домашними делами включите ребёнка в этот процесс, чем включить ему мультик.
* Придерживайтесь возрастных рекомендаций к играм и мультфильмам. Не стоит перегружать ребёнка той информацией, которую он не сможет воспринять.
* Давать детям играть в гаджеты перед сном не рекомендуется, так как ребенок может перевозбудиться и от этого плохо спать или не заснуть вовсе.

При использовании простых рекомендаций ребенок вырастет здоровым и развитым. Потому что грамотное и умеренное использование гаджетов действительно будет способствовать развитию ребёнка и поможет ему шагать в ногу со временем.

Приложение



