**Консультация для родителей**

**«Черты толерантной личности»**

Мы все живем в обществе. Вокруг нас миллионы, миллиарды людей. У каждого из нас свои интересы, принципы, желания, цели. Каждый из нас выглядит по-разному, по-разному одевается, по-разному разговаривает. Мы должны уважать индивидуальность каждого человека, должны жить и понимать друг друга.  
  
**Определение слова «толерантность»:**

• В испанском языке — способность признавать отличные от своих собственных идеи и мнения;  
• Во французском – отношение, при котором допускается, что другие могут думать или действовать иначе, нежели ты сам;  
• В английском – готовность быть терпимым, снисходительным;  
• В китайском – позволять, принимать, быть по отношению к другим великодушным;  
• В арабском – прощение, снисходительность, мягкость, милосердие, сострадание, благосклонность, терпение, расположенность к другим;  
• В русском – способность терпеть что-то или кого-то (быть выдержанным, выносливым, стойким, уметь мириться с существованием чего-либо, кого-либо).  
**Черты толерантной личности:**  
• терпение;  
• умение владеть собой;  
• доверие;  
• чуткость; • способность к сопереживанию;  
• снисходительность;  
• расположение к другим;  
• чувство юмора;  
• терпимость к различиям;  
• доброжелательность;  
• гуманизм;  
• любознательность;  
• умение слушать;  
• несклонность осуждать других;  
• альтруизм.  
  
**Задача взрослых** — не просто научить толерантному поведению и выработать общую установку на принятие другого, а сформировать такое качество личности, которое можно обозначить как активная толерантность, формула которой:  
 **понимание + сотрудничество + дух партнерства.**В литературе есть понятие **«кубик толерантности»**. Как у всех кубиков у него 6 граней:   
**ПОГОВОРИ, ПРЕДЛОЖИ, ПРИМИ, ОБЪЯСНИ, ПРОСТИ, УЛЫБНИСЬ.**  
В любой ситуации используйте все эти грани "кубика толерантности".  
  
Чтобы воспитать ребенка толерантным, необходимо учитывать то, что дети – зеркало отношений и характеров родителей. Поэтому, для начала необходимо самим относиться к своему ребенку толерантно: не обижать его, выслушивать его мнение и считаться с ним, уметь прощать обиды и просить прощения у ребенка, уметь договариваться без ссор и разрушительных конфликтов, нельзя унижать достоинство ребенка – игнорировать его, проявлять неуважение к его увлечениям, не стоит заставлять ребенка с помощью силы делать то, что хочется вам.  
  
**Советы родителям: Как воспитать толерантного ребенка.**   
1. Будьте открыты и честны, с уважением относитесь к другим, выказывайте сочувствие и сострадание. Демонстрируйте это действиями. Никогда не комментируйте негативно даже себя, не говоря уже о других.  
2. Поощряйте в ребенке уверенность в себе. Ребенок с развитым чувством собственного достоинства, с высокой самооценкой не нуждается в самоутверждении за счет других.  
3. Рассказывайте своему ребенку о традициях других народов, праздниках, характерных для других стран, и важных международных датах.  
4. Обеспечьте вашему ребенку опыт общения с разными группами людей.  
5. Путешествуйте с детьми и помогайте им открывать для себя наш многогранный мир.  
6. Говорите о различиях между людьми с уважением. Отметьте позитивные моменты того, что все люди разные.  
7. Всегда давайте ответы на вопросы детей. Если вы не готовы ответить прямо сейчас – попросите время на раздумья и вернитесь к разговору как можно быстрее.