**Российская Федерация**

**Красноярский край**

**муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение**

**«Детский сад № 25 «Сибирячок» комбинированного вида»**

**662610, Красноярский край, г. Минусинск, пр. Сафьяновых 20, т. 2-68-29,**

[**ds25@uo-minusinsk.ru**](mailto:ds25@uo-minusinsk.ru)

**Спортивно-оздоровительный досуг «Мы сильные, мы дружные»  для старших и подготовительных групп с родителями, посвященный Дню Защитника Отечества.**

**Воспитатель: С.В. Теплякова**

**Минусинск, 2018 г.**

**Цель:** Повышение интереса детей к физической культуре.

**Задачи:**

Образовательная: Формировать мышечно-двигательные навыки, правильную осанку.

Развивающая: В игровой форме развивать основные физические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость.

Воспитательная: Воспитывать доброту и взаимовыручку в команде.

Дети входят в зал под фонограмму «Военного марша»   
**Ведущий:** Сегодня мы собрались, чтобы поздравить всех мужчин с Днем защитника Отечества. Защитники Отечества есть в каждой семье — это и дедушки, и старшие братья, и, конечно же, ваши любимые папы. Пожелайте им здоровья, любви, успехов во всех делах, когда вернетесь домой. Наши мальчики скоро вырастут и пойдут служить в армию. А знают ли они, как сложно им придется там служить, наши родители помогут ребятам сейчас подготовиться. В наших соревнованиях примут участие и мальчики, и девочки. Быть может кто - то из них тоже захочет служить в нашей Армии. Вы знаете, что в армии есть различные рода войск. Какие вы сможете назвать? (дети называют)

**1-й ребенок:**   
Нашей Армии Российской   
День рожденья в феврале   
Слава ей непобедимой   
Слава миру на земле.   
**2-й ребенок:**Солдаты дружбы, мира   
Выходят на парад   
Бойцы и командиры   
Встают за рядом ряд.   
**3-й ребенок:**   
Проходят танки быстро   
Им рада детвора   
Прославленным танкистам   
Мы крикнем все: «Ура!».   
**4-й ребенок:**   
Ракетчики герои   
Покой наш стерегут.

Так пусть же все ребята   
Счастливыми растут.   
**5-й ребенок:**Нам лет еще немного.

Но все мы молодцы!   
И мы шагаем в ногу,   
Как в Армии бойцы!   
Мальчики исполняют военный танец.   
**Ведущий.** А сейчас представляем команды и посмотрим, какие из ребят получатся солдаты.   
Представляем жюри.   
**Ведущий :** В нашей части объявляется боевая тревога. Солдатам нужно быстро собраться по тревоге.   
1 ЭСТАФЕТА «ЧЬЯ КОМАНДА БЫСТРЕЕ СОБЕРЕТСЯ ПО ТРЕВОГЕ»   
Две команды, перед ними стол с фуражками, по дороге расставлены стойки. Для каждой команды по самокату. Ребенок становится на самокат ногами, а родитель сзади ребенка, держится за ручки самоката. По команде на самокатах объезжают (змейкой) препятствия, доезжают до стола с пилотками. Одевают на ребенка пилотку и возвращаются назад. Чья команда быстрее справиться с заданием.   
Ведущий: А теперь перейдем к учениям: проверим, умеют ли наши будущие солдаты попадать в цель.   
2 ЭСТАФЕТА «МЕТКИЙ СТРЕЛОК»   
Один родитель садит себе на шею ребенка, у ребенка в руках мешок. Они становятся напротив своей команды на 2-3 м. Команда выстраивается в колонну (ребенок и за ним родитель). У каждого в руках 2 мешочка (снежка). Они по очереди бросают мешочки в большой мешок. Чья команда больше поймает снежков.   
**Ведущий.** А знаете ли вы, что люди скольких профессий трудятся для того, чтобы наша армия была в боевой готовности?   
У матроса, лётчика, танкиста.

Каждый день должна быть форма чистой.   
Надо форму постирать, высушить, погладить.   
Прачки и гладильщицы работа так трудна.   
Но для каждого солдата ведь важна.   
3 ЭСТАФЕТА «ПРАЧКИ»   
По сигналу дети поочерёдно подбегают к верёвке, вешают по одному гюйсу и прищипывают двумя прищепками. Когда белье повешено на веревку, родители по очереди берут таз и по одному бегут к веревке, при этом пролезают в лабиринт, по одному гюйсу снимают и кладут в таз. Побеждает команда, быстрее выполнившая задание.   
**Ведущий.**   
Служба службой...   
А обед - по расписанию.   
Все на свете есть хотят.   
Повар нужен для солдат.   
4 ЭСТАФЕТА «ГОТОВИМСЯ К ОБЕДУ»   
В середине зала столы со стаканами, в каждом из них по две трубочки, налит сок. Родитель с ребенком бегут, выпивают с помощью трубочек сок и дальше добегают корзины с « продуктами» (в корзинах мячи, мешочки, кубики). Они в руках должны принести столько продуктов, сколько смогут унести. Побеждает команда, самая смекалистая, и в которой окажется больше продуктов.   
**Ведущий:** Пока наши бойцы выполняли задание, некоторые из них получили ранения. Их необходимо эвакуировать с места боя.   
**Аттракцион** «ВЫНЕСИ РАНЕНОГО И ОКАЖИ ЕМУ ПОМОЩЬ»   
Родители раненые, а дети санитары.   
**Ведущий:** На нашей передовой неожиданно прервалась связь, не работают телефоны. Необходимо радистам ее восстановить.  
5 ЭСТАФЕТА «ВОССТАНОВИМ СВЯЗЬ»   
Каждая команда выстраивается вдоль линии, протягивает шнур, все участники команды становятся на равном расстоянии вдоль линии. У начала эстафеты лежит разобранная на кольца пирамида (каждое кольцо на нем строка от стихотворения - слово по линии). Стоящий первый нанизывает по одному кольцу на веревку, а остальные передвигают кольца на противоположный конец веревки. Последняя пара, ребенок и родитель, должны собрать пирамидку и прочитать телефонограмму.   
Папу поздравляю   
С праздником мужским:   
В юности, я знаю,   
В армии служил.   
Значит тоже воин,   
Хоть не командир.   
Праздника достоин,   
Охранял весь мир   
Для меня ты - главный.   
Мне не дашь пропасть:   
Я Отчизны славной   
Маленькая часть.   
**Жюри.** Молодцы, ребята, вы замечательно справились с заданиями, показали, что вы сильные, дружные, ловкие и находчивые. Вырастите и станете достойными защитниками нашей Родины, которую мы любим и бережем.   
Родители и дети поют песню «Солнечный круг».