**Российская Федерация**

**Красноярский край**

**муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение**

**«Детский сад № 25 «Сибирячок» комбинированного вида»**

**662610, Красноярский край, г. Минусинск, пр. Сафьяновых 20, т. 2-68-29,**

**ds25@uo-minusinsk.ru**

**Спортивно-оздоровительный досуг «Мы сильные, мы дружные»  для старших и подготовительных групп с родителями, посвященный Дню Защитника Отечества.**

**Воспитатель: С.В. Теплякова**

**Минусинск, 2018 г.**

**Цель:** Повышение интереса детей к физической культуре.

**Задачи:**

Образовательная: Формировать мышечно-двигательные навыки, правильную осанку.

Развивающая: В игровой форме развивать основные физические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость.

Воспитательная: Воспитывать доброту и взаимовыручку в команде.

Дети входят в зал под фонограмму «Военного марша»
**Ведущий:** Сегодня мы собрались, чтобы поздравить всех мужчин с Днем защитника Отечества. Защитники Отечества есть в каждой семье — это и дедушки, и старшие братья, и, конечно же, ваши любимые папы. Пожелайте им здоровья, любви, успехов во всех делах, когда вернетесь домой. Наши мальчики скоро вырастут и пойдут служить в армию. А знают ли они, как сложно им придется там служить, наши родители помогут ребятам сейчас подготовиться. В наших соревнованиях примут участие и мальчики, и девочки. Быть может кто - то из них тоже захочет служить в нашей Армии. Вы знаете, что в армии есть различные рода войск. Какие вы сможете назвать? (дети называют)

**1-й ребенок:**
Нашей Армии Российской
День рожденья в феврале
Слава ей непобедимой
Слава миру на земле.
**2-й ребенок:**Солдаты дружбы, мира
Выходят на парад
Бойцы и командиры
Встают за рядом ряд.
**3-й ребенок:**
Проходят танки быстро
Им рада детвора
Прославленным танкистам
Мы крикнем все: «Ура!».
**4-й ребенок:**
Ракетчики герои
Покой наш стерегут.

Так пусть же все ребята
Счастливыми растут.
**5-й ребенок:**Нам лет еще немного.

Но все мы молодцы!
И мы шагаем в ногу,
Как в Армии бойцы!
Мальчики исполняют военный танец.
**Ведущий.** А сейчас представляем команды и посмотрим, какие из ребят получатся солдаты.
Представляем жюри.
**Ведущий :** В нашей части объявляется боевая тревога. Солдатам нужно быстро собраться по тревоге.
1 ЭСТАФЕТА «ЧЬЯ КОМАНДА БЫСТРЕЕ СОБЕРЕТСЯ ПО ТРЕВОГЕ»
Две команды, перед ними стол с фуражками, по дороге расставлены стойки. Для каждой команды по самокату. Ребенок становится на самокат ногами, а родитель сзади ребенка, держится за ручки самоката. По команде на самокатах объезжают (змейкой) препятствия, доезжают до стола с пилотками. Одевают на ребенка пилотку и возвращаются назад. Чья команда быстрее справиться с заданием.
Ведущий: А теперь перейдем к учениям: проверим, умеют ли наши будущие солдаты попадать в цель.
2 ЭСТАФЕТА «МЕТКИЙ СТРЕЛОК»
Один родитель садит себе на шею ребенка, у ребенка в руках мешок. Они становятся напротив своей команды на 2-3 м. Команда выстраивается в колонну (ребенок и за ним родитель). У каждого в руках 2 мешочка (снежка). Они по очереди бросают мешочки в большой мешок. Чья команда больше поймает снежков.
**Ведущий.** А знаете ли вы, что люди скольких профессий трудятся для того, чтобы наша армия была в боевой готовности?
У матроса, лётчика, танкиста.

Каждый день должна быть форма чистой.
Надо форму постирать, высушить, погладить.
Прачки и гладильщицы работа так трудна.
Но для каждого солдата ведь важна.
3 ЭСТАФЕТА «ПРАЧКИ»
По сигналу дети поочерёдно подбегают к верёвке, вешают по одному гюйсу и прищипывают двумя прищепками. Когда белье повешено на веревку, родители по очереди берут таз и по одному бегут к веревке, при этом пролезают в лабиринт, по одному гюйсу снимают и кладут в таз. Побеждает команда, быстрее выполнившая задание.
**Ведущий.**
Служба службой...
А обед - по расписанию.
Все на свете есть хотят.
Повар нужен для солдат.
4 ЭСТАФЕТА «ГОТОВИМСЯ К ОБЕДУ»
В середине зала столы со стаканами, в каждом из них по две трубочки, налит сок. Родитель с ребенком бегут, выпивают с помощью трубочек сок и дальше добегают корзины с « продуктами» (в корзинах мячи, мешочки, кубики). Они в руках должны принести столько продуктов, сколько смогут унести. Побеждает команда, самая смекалистая, и в которой окажется больше продуктов.
**Ведущий:** Пока наши бойцы выполняли задание, некоторые из них получили ранения. Их необходимо эвакуировать с места боя.
**Аттракцион** «ВЫНЕСИ РАНЕНОГО И ОКАЖИ ЕМУ ПОМОЩЬ»
Родители раненые, а дети санитары.
**Ведущий:** На нашей передовой неожиданно прервалась связь, не работают телефоны. Необходимо радистам ее восстановить.
5 ЭСТАФЕТА «ВОССТАНОВИМ СВЯЗЬ»
Каждая команда выстраивается вдоль линии, протягивает шнур, все участники команды становятся на равном расстоянии вдоль линии. У начала эстафеты лежит разобранная на кольца пирамида (каждое кольцо на нем строка от стихотворения - слово по линии). Стоящий первый нанизывает по одному кольцу на веревку, а остальные передвигают кольца на противоположный конец веревки. Последняя пара, ребенок и родитель, должны собрать пирамидку и прочитать телефонограмму.
Папу поздравляю
С праздником мужским:
В юности, я знаю,
В армии служил.
Значит тоже воин,
Хоть не командир.
Праздника достоин,
Охранял весь мир
Для меня ты - главный.
Мне не дашь пропасть:
Я Отчизны славной
Маленькая часть.
**Жюри.** Молодцы, ребята, вы замечательно справились с заданиями, показали, что вы сильные, дружные, ловкие и находчивые. Вырастите и станете достойными защитниками нашей Родины, которую мы любим и бережем.
Родители и дети поют песню «Солнечный круг».