**Российская Федерация**

**Красноярский край**

**муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение**

**«Детский сад № 25 «Сибирячок» комбинированного вида»**

**662610, Красноярский край, г. Минусинск, пр. Сафьяновых 20, т. 2-68-29,**

[**ds25@uo-minusinsk.ru**](mailto:ds25@uo-minusinsk.ru)

**Конспект досуга по образовательной области «Физическое развитие» в старшей группе.**

**Воспитатель: Л.С. Фищенко**

**Минусинск, 2017 г.**

**Спортивный досуг** «Здоровье в наших руках» для старшей группы.

**Цель**: сохранение здоровья детей.

**Задачи:**

-воспитывать умение быть организованными, поддерживать дружеские отношения со сверстниками;

-обогащать родителей знаниями и практическими умениями в организации и проведении детского досуга;

-прививать любовь к занятиям физической культурой и спортом.

Ход праздника:

Воспитатель: Добрый день, дорогие ребята, уважаемые родители и взрослые гости нашего праздника. Нас встречает страна Спортландия. Сегодня Спортландия собрала ребят вместе с мамами и папами на спортивный праздник «Здоровье в наших руках».

Кто гантели поднимает,

Дальше всех ядро бросает,

Бегает быстро

И метко стреляет -

Как одним словом их всех называют?

(ответы детей)

Совершенно верно. Это спортсмены. Сегодня на нашем празднике присутствуют настоящие спортсмены - дети вместе со своими родителями. Спортсменам ура!

(дети: ура, ура, ура!)

Максим:

Я, как мама, я, как папа,

С детства спортом увлекаюсь.

Вместе с мамой, вместе с папой

Физкультурой занимаюсь.

И скажу я вам, друзья,

У нас спортивная семья.

Воспитатель: А сейчас встречайте команды, которые состоят из ребят старшей группы и их родителей. Детям есть с кого брать пример.

(Под марш выходят команды и занимают свои места).

Командам приготовиться к приветствию!

Капитан 1-й команды. Вас приветствует команда «Кит». Наш девиз:

Кит плывет всегда вперед

И никогда не отстает.

Капитан 2-й команды. Вас приветствует команда «Пузырь». Наш девиз: «Лопнем, но не сдадимся!»

Капитан 3-й команды. Вас приветствует команда «Чемпионы». Наш девиз:

Чемпионы лучше всех,

Ждут их слава и успех.

Воспитатель. А кто же сегодня будет наблюдать за действиями команд, их победами и поражениями? Кто самый внимательный, справедливый, честный? Конечно, наши дети. Им выпадет честь быть судьями в сегодняшнем спортивном поединке. Около каждой команды висит лист - табло. Вместе с детьми мы будем на нем показывать результаты команд после проведенных эстафет. Для того, чтобы выбрать символ для обозначения результатов, нужно отгадать загадку:

Есть у радости подруга

В виде полукруга.

На лице она живет;

То куда-то вдруг уйдет,

То внезапно возвратится,

Грусть тоска ее боится.

(Дети: улыбка.)

Воспитатель: Совершенно верно, ребята! Символом нашего праздника будет улыбка!

Интеллектуальный конкурс.

Вопрос для 1-й команды: «Что значит быть здоровым?» Этот же вопрос для родителей команды (Взрослые дополняют ответ детей).

Вопрос для второй команды: «Что надо делать для того, чтобы быть здоровым?»

Вопрос для третьей команды: «Какие продукты помогают нам в этом?»

(Ведущий и дети оценивают ответы команд и вывешивают на табло соответствующее количество улыбок.)

Ведущий:

А сейчас пора размяться,

Прежде чем соревноваться.

В круг скорее все вставайте,

Упражненья выполняйте,

За мною дружно повторяйте.

Музыкально-ритмический танец (Все выполняют по показу ведущего).

Эстафета 1. Здоровье.

Только для родителей. У ориентира для каждой команды находятся лист бумаги и фломастер. По сигналу первые участники команд преодолевают расстояние до ориентира, берут фломастер и пишут букву З-первую букву слова «здоровье». Далее они возвращаются обратно и передают эстафету своим товарищам. (Подводятся итоги, на табло вывешивают улыбки).

Эстафета 2. Принеси игрушку.

Участвуют только дети. У ориентира напротив каждой команды выставляют игрушки по количеству детей в команде. По сигналу первые участники бегут до ориентира, забирают одну игрушку и возвращаются к своей команде. Далее задание выполняет следующий ребенок. (Итог ).

Эстафета 3. Волшебный обруч.

Участвуют только взрослые. На пути к ориентиру напротив каждой команды лежат по два обруча. По сигналу нужно добежать до обруча, надеть его на себя, выйти из него, далее добежать до второго обруча, вновь надеть его на себя и снова из него выйти; добежать до ориентира, оббежать его и вернуться к своей команде. (Подведение итога).

Эстафета 4. Одни штаны на двоих.

В эстафете участвуют и взрослые, и дети. По сигналу штаны надевает первая пара в команде (ребенок засовывает ногу в одну штанину, взрослый- в другую). В таком виде они добегают до ориентира. Оббегают его, возвращаются назад и передают штаны следующей паре. (Итог).

Эстафета 5. Комбинированная.

Участвуют взрослые и дети. Команды строятся у стартовой линии по схеме: ребенок, взрослый и т.д. Впереди каждой команды выставлены дуга, скамейка, на финише для всех растянута веревка. В руках у каждого ребенка находится ленточка. По сигналу первый игрок пролегает через дугу любым способом, добегает до скамейки и проползает по ней. Добежав до веревки, вешает на нее ленточку и возвращается к своей команде. Взрослому же, когда он добежит до веревки с ленточкой, надо завязать из нее бантик. (Итог. На табло вывешивают результат).

Воспитатель: На этом наш спортивный праздник заканчивается. Пока строгое жюри подводит итоги, предлагаю поиграть в подвижную игру.

Игра «Капканчики».

Взрослые встают парами, берутся за руки и поднимают руки вверх. Под веселую музыку дети бегают по залу, забегая в эти воротики. С окончанием музыки взрослые опускают руки, стараясь удержать в них ребенка. Те дети, которых поймали, тоже встают парами и наравне со взрослыми делают воротики. Игра продолжается.

Объявление итогов спортивного праздника, награждение команд.

Хотим сказать вам до свидания,

Здоровье нужно всем беречь.

Хотим сказать вам до свидания,

До новых встреч!