**Российская Федерация**

**Красноярский край**

**муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение**

**«Детский сад № 25 «Сибирячок» комбинированного вида»**

**662610, Красноярский край, г. Минусинск, пр. Сафьяновых 20, т. 2-68-29,**

[**ds25@uo-minusinsk.ru**](mailto:ds25@uo-minusinsk.ru)

**Конспект КВН**

**«Всё ли вкусное бывает полезно?»**

**для подготовительной к школе группе**

**Воспитатель: Ю. Г. Эбель**

**Минусинск, 2017**

**Тема: «Всё ли вкусное бывает полезно?»**

**Цель:** Закрепление знаний детей о продуктах питания; их пользе и вреде.

**Задачи:**

1.Актуализировать знания детей о продуктах питания, создать условия для упражнения в их классификации, используя знания о сырье из которого они изготовлены. Совершенствовать умения составлять описательный рассказ по плану воспитателя.

2.Формировать умения употреблять в речи существительные множественного числа родительного падежа, относительные прилагательные, использовать в речи обобщающие понятия.

3.Воспитывать чувство товарищества, уважения к партнёрам и соперникам по игре.

**Ход мероприятия.**

Ребята, сейчас я вам расскажу одну историю: Жила была одна девочка Юлечка. Она не любила ничего есть!

-Съешь яичко Юлечка! – Не хочу мамулечка!

-Съешь с колбаской бутерброд! – Прикрывает Юля рот.

-Супчик! – Нет! Котлетку! – Нет! Стынет Юлечкин обед.

-Что с тобою Юлечка? – Ничего мамулечка!

-Сделай внученька глоточек, проглоти ещё кусочек! Пожалей нас Юлечка! Не могу бабулечка!

Мама с бабушкой в слезах – тает Юля на глазах.

Появился детский врач – Глеб Сергеевич Пугач. Смотрит строго и сердито – нет у Юли аппетита. Только вижу, что она, безусловно, не больна. А тебе скажу девица: - Все едят – и зверь и птица, от зайчат и до катят все на свете есть хотят. С хрустом конь жуёт овёс, кость грызёт здоровый пёс. Воробьи зерно клюют там, где только достают. Утром завтракает слон – обожает фрукты он. Бурый мишка лижет мёд, в норке ужинает крот. Обезьянка ест банан, ищет жёлуди кабан. Ловит мошку ловкий стриж, сыр и масло любит мышь. Попрощался с Юлей врач – Глеб Сергеевич Пугач и сказала громко Юля: «Накорми меня мамуля!»

Как вы думаете, что случилось бы с Юлей, если бы она не начала есть? (заболела, не выросла и т.д.)

Почему людям необходимо питаться? (чтобы вырасти здоровыми, сильными, умными, полноценно жить, учиться и работать)

Вы конечно правы и сегодня мы проводим игру - КВН на тему: «Всё ли вкусное бывает полезно?». Посмотрим, что вы знаете о продуктах питания.

Что такое КВН?

Наш КВН собрал друзей

Доброжелательных гостей

Улыбки вам дарить не лень?

Так улыбайтесь каждый день!

Здоровый смех полезен

Спасает от болезней.

КВН – это игра, весёлых и находчивых. Сегодня две команды будут соревноваться друг с другом, и пройдут через несколько этапов испытаний. Жюри будут оценивать ваши результаты, а в конце игры подведут итог, и определят команду победителей. Правильный ответ оценивается в 5 балов, а не правильный 0 балов. Если команда не знает ответ, то вопрос переходит команде соперника.

А теперь нам нужно поделиться на две команды (деление по карточкам, яблочки и морковки). Выбрать капитана команды.

Как вы думаете, ребята, что получится, если в кастрюлю налить молоко и добавить какой нибудь крупы, а затем поставить нашу кастрюлю на плиту, не забывая помешивать? (каша). Вы правы мои юные поварята, конечно же вкусная каша! Каша – это полезная еда, которая поможет вам стать здоровыми и сильными. Каша идеально подходит для завтрака, потому что в ней содержатся необходимое количество питательных веществ и она легко усваивается.

Пришло время для первого задания. (Конкурс капитанов)

Определить на ощупь, какая крупа в мешочках.

1 команда (рис, манка).

2 команда (гречка, геркулес).

Какая каша получится из этой крупы?

Ну, вот вкусные каши мы назвали. Конечно, завтрак не обходится без…? (хлеба). Утром можно съесть бутерброд, булочку или ломтик хлеба. В народе говорят: «Хлеб на стол, так и стол – престол».

И следующее задание поочерёдные вопросы командам.

-Из чего замешивают тесто (из муки).

-Из чего получают муку (из зерна).

-Что можно испечь из теста?

-Как называются эти продукты (хлебобулочные).

-Назовите главный продукт, который выпекают из теста?

-Скажите пожалуйста, какой бывает хлеб (душистый, хрустящий, чёрный, белый, свежий, горячий, мягкий, твёрдый).

-Где покупают хлеб?

-Чем покрыт хлеб снаружи (корочка).

-А что находится внутри (мякиш).

-Как называют людей выращивающих хлеб (хлеборобы).

Молодцы. А пока наше жюри подводит итог, первого и второго конкурсов послушайте стишок.

«Суп от бабы – яги».

Суп сварить яга решила

Змей сушёных накрошила.

Развела большой костёр

И поставила котёл.

Между сосен и полянок

Собрала ведро поганок.

Поскакала за бугор –

Отыскала мухомор.

Притащила свежей тины,

Волчьих ягод три корзины,

Для приправы – бузины,

Для отравы – белены.

Супчик вышел – то, что надо

Целых 20 литров яда!

-Надеюсь, вы такой супчик варить не будите!

-Тогда следующее задание. Перед вами карточки с продуктами питания. Вам нужно «Сварить суп».

1 команда – «Борщ»

2 команда – «Гороховый суп»

Конкурс «Чудо – овощи». Отгадайте, в одном слове зашифровано 2 овоща.

-Огурпуста (огурец, капуста)

-Редисвекла (редис, свекла)

-Чеслук (чеснок, лук)

-Помирепа (помидор,репа)

Ребята скажите, что есть в продуктах очень нужное для нашего организма (витамины).

Конкурс «Сказки с полезными продуктами питания»

(Репка, горшочек каши, принцесса на горошине, петушок и бобовое зёрнышко, приключение Чиполино, гуси – лебеди, мужик и медведь и др.)

Конкурс «Эстафета полезные продукты»

На общем столе продукты (муляжи). Задача детей выбрать полезный продукт, и объяснить в чём польза для организма человека. (Лук, свекла, яблоко, творог, творог, сыр, шоколад, чипсы, морковь, жевательная резинка, сухарики, лимон, киви, сок, молоко, пепси – кола, чеснок и др.)

Конкурс «Я скажу, а ты продолжи».

-Кефир кислый, а йогурт (сладкий)

-Сыр твёрдый, а сметана (густая)

-Сыр отрезают, а ряженку (наливают)

-Молоко пьют, а творог (кушают)

-Сыр кладут на бутерброд, а сметану (в борщ)

-Мороженное в тепле тает, а молоко (прокисает)

-сыр пористый, а творог (рассыпчатый)

-как называются эти продукты (кисломолочные)

Игра «Один, много»

-котлета – много (котлет)

-сосиска – много (сосисок)

-сарделька – много (сарделек)

-колбаса – много (колбас)

-ветчина – много (ветчин)

-фрикаделька – много (фрикаделек)

-отбивная – много (отбивных)

-пельмени – много (пельменей)

-Колбаса из мяса свиньи, какая? (свиная)

-Из курицы (куриная)

-Из говядины (говяжья)

-Из конины (конская)

Как называются все перечисленные продукты, одним словом? (мясные)

Конкурс «Магазин продукты»

Условия: Для того чтобы приобрести продукт, нужно сказать из чего он приготовлен, какой он и для кого.

Например: Я куплю этот продукт, потому что его делают из молока, он вкусный и сладкий. Я угощу маму йогуртом. Или, этот продукт делают из теста, он свежий и мягкий. Я угощу Юлию Георгиевну бубликом.

И пока наши жюри подсчитывают баллы, послушайте частушки.

Вам мальчишки и девчонки

Приготовила частушки.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши

На неправильный совет

Вы потопайте « Нет, нет»

1.Постоянно нужно есть для зубов для, ваших

Фрукты, овощи, омлет, творог, простоквашу

2.Не грызите лист капустный он совсем, совсем не вкусный.

Лучше съешьте шоколад, вафли, сахар, мармелад.

Это правильный совет? (.....)

3.Говорила маме Люба: «Я не буду чистить зубы» и теперь у нашей Любы дырка в каждом – каждом зубе. Каков же будет ваш ответ, молодчина Люба?

4.Блеск зубам чтобы придать, нужно крем сапожный взять, выдавить полтюбика и почистить зубики. Это правильный ответ?

Вот и подошел к концу наш КВН. Надеюсь, что вы теперь будете кушать только здоровые и полезные продукты! Угадайте, какой витаминный напиток я вам приготовила? Он сделан из фрукта круглой формы, зелёного цвета. (Яблочный сок)