

*Физкультурный  
досуг*

**«Мой веселый,  
звонкий мяч»  
(средняя группа)**

Выполнила: Киреева Н.Н.

**Цель:** формирование у детей интереса к физической культуре и спортивным играм с мячом.

**Задачи:** 1. Познакомить детей с приемами игры с мячом.

2. Развивать физические качества: ловкость, быстроту, выносливость.

3. Воспитывать умение взаимодействовать в команде.

- Ребята, сегодня у нас в гостях Чебурашка, но почему – то он грустит. Чтобы его развеселить, давайте пригласим его поиграть с нами. Мы ему покажем, какие мы крепкие, ловкие, сильные. Но прежде, чем мы начнем играть, отгадайте загадку:

Я веселый, озорной.

Круглый, красно – голубой,

Я умею прыгать вскачь.

Отгадайте, кто я? (мяч)

- Сегодня мы поиграем с мячом.

Дети делятся на команды: «Солнышко» и «Звездочка».

1. **«Бег с мячом»** - ребенок бежит с мячом в руках до ориентира (кегля), обегает его и возвращается назад, передавая мяч следующему игроку.

2. **«Кто быстрее допрыгает»** - ребенок прыгает до ориентира с мячом, зажатым между ног, назад возвращается бегом, мяч в руках.

3. **«Прокати по дорожке»** - прокатить мяч между кеглями «змейкой», обратно вернуться бегом, мяч в руках.

4. **«Передай мяч»** - капитан команды передает мяч назад через голову следующему игроку, и так до конца команды. Последний с мячом бежит и встает перед капитаном.

5. **«Паровозик»** - капитан команды бежит до ориентира, обегает его и возвращается назад, берет за руку следующего игрока и бегут вдвоем, и т.д. до последнего участника.

- Какие вы, ребята, молодцы! Посмотрите на Чебурашку, он уже не грустит, ему с нами очень весело. Мы показали ему, какие мы ловкие, быстрые. Он тоже хочет быть не только веселым, но и таким же спортивным, как вы.

Чебурашке все очень понравилось, он хочет вас наградить медалями.