**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение**

**« Детский сад №25 « Сибирячок» комбинированного вида»**

КОНСПЕКТ

 КОНСПЕКТ СПОРТИВНОГО ДОСУГА

 «МОЙ ВЕСЕЛЫЙ ЗВОНКИЙ МЯЧ»

 Подготовила: воспитатель Н.А. Крюкова

**Минусинск, 2021**

**Дата проведения: 05.11.2020г.**

**Форма проведения: спортивный досуг**

**Участники: дети средней группы, воспитатель в роли клоуна.**

**Цель:** формирование навыков здорового образа жизни

**Задачи:**

Образовательные:

1.способствовать проявлению активности

Развивающие:

1.развивать двигательные умения и навыки

Воспитательная:

1.прививать интерес к подвижным играм и играм-соревнованиям
**Оборудование и инвентарь:** мячи, корзины, кегли.

**Ход мероприятия:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Структурные** **Части досуга**  | **Содержание деятельности педагога** | **Деятельность детей**  |
| **1** | Организационное начало (организованный вход, построение, мотивация, вступительное слово) | В зал грустный заходит клоун Тимоша.-Здравствуйте, дети! Меня зовут клоун Тимоша. Мне скучно одному. Можно с вами поиграть?Вы умеете отгадывать загадки?Клоун. Слушайте загадку:Бьют его рукой и палкой,Никому его не жалко, Весело он скачет, А зовется…….мячик.Клоун. Ребята вы любите играть с мячом? | Дети свободно передвигаются по спортивному залу.Да.Да. |
| **2** | Основная часть(обще-развивающие упражнения, игровые задания, подвижные игры, игра малой подвижности, конкурс, эстафета) | Тимоша выносит детям мяч с веселой мордочкой, с ручками и ножками. Клоун кидает каждому ребенку мяч, ребенок называет свое имя и кидает мяч обратно клоуну.**Подвижная игра «Салют».**У каждого ребенка в руках мячики.Клоун произносит:Это не хлопушки:Выстрелили пушки.Люди пляшут и поют,В небе праздничный салют.При слове **«салют»** дети подбрасывают мячики вверх.**Игровое упражнение: «Слушай и повторяй**».В правую руку свой мячик возьми,Над головою его подними,И перед грудью его подержи,К левой ступне не спеша положи,За спину спрячь и затылка коснись.Руку смени и другим улыбнись.Правого плечика мячик коснется,И ненадолго за спину вернется.К правой ступне и к левой ступнеИ на живот – не запутаться б мне.Клоун. Мы в мячики играли Мы мячики бросали. А теперь мы пойдем Их на место уберем.**Малоподвижная игра: « Передай мяч из рук в** **руки».** Дети стоят в кругу и передают мяч из рук в руки под музыку, сначала перед грудью, а затем над головой.Клоун Тимоша. Ребята, делимся на две команды: 1 команда – желтые мячики, 2 команда – синие мячики.**Эстафета 1. «Бег с мячом».** Ребенок бежит с мячом, обегает кеглю, бежит обратно, мяч отдает следующему и т.д.**Эстафета 2.** **«Кто больше собьет кеглей».** Посмотри, какие кегли, ровно, ровно в ряд стоят. К ним направим мяч умело и они уже лежат. |  |
| **3** | Заключительная часть заключительное слово, подведение итогов,угощение) | Клоун Тимоша**.** Спасибо, ребята. С вами очень весело. В нашей эстафете победила дружба. А мне пора возвращаться домой. До свидания! |  |

Литература:

1. Картушина М. Ю. Праздники здоровья для детей; Сфера – Москва, 2010.-583с.