**Российская Федерация**

**Красноярский край**

**муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение**

**«Детский сад № 25 «Сибирячок» комбинированного вида»**

**662610, Красноярский край, г. Минусинск, пр. Сафьяновых 20, т. 2-68-29,**

[**ds25@uo-minusinsk.ru**](mailto:ds25@uo-minusinsk.ru)

**Конспект непосредственно- образовательной деятельности по образовательной области «Физическое развитие» в старшей группе.**

**Воспитатель: В.Л. Мырксина**

**Минусинск, 2017 г.**

**Тема: «Осень золотая»**

**Цель:** Организация активного отдыха детей.

**Задачи:**

**Образовательные**:

-Закреплять знания об осени.

**Оздоровительные:**

Развивать детей физически (быстроту, выносливость, ловкость)

**Воспитательные:**

Воспитывать морально-волевые качества.

Оборудование: Вёдра, мячи, вырезанные листья, стулья, обручи, корзины.

**Ход досуга**

Дети заходят в зал (зал украшен по осенней тематике)

**Воспитатель**: Здравствуйте ребята!

**Дети:** Здравствуйте!

**Воспитатель**: Если на деревьях листья пожелтели,

Если в край далекий птицы улетели,

Если небо хмурое, если дождик льется,

Это время года, как оно зовётся…?

**Дети:** Осень.

**Осень:** Слышу, слышу вот и я! привет огромный вам, друзья!

**Осень:** Ребята!Какие приметы осени вы знаете?

**Дети:** Ответы детей (дождливая, холодная, золотая, яркая, красочная, ранняя, ветреная)

**Осень:** Молодцы! Ребята, посмотрите, в лесу дул сильный ветер и сорвал с деревьев все листья (разбрасывает разноцветные листики из корзины, имитируя ветер). Давайте мы с вами соберём все листья в корзину. Дети собирают листья и подходят к осени. Молодцы ребята, все листики собрали, а сейчас возьмите все по два листика и встаньте на ориентиры, мы свами сделаем разминку.

**Разминка «Листопад»**

1.«Листочки качаются на деревьях»  
1 - поднять руки с листочками вверх,  
2 - покачать из стороны в сторону,  
3 - вернуться в и.п. (повторить 4-6 раз)  
2.«Листочки по ветру летят»  
Раскачивание прямыми руками вперёд-назад поочерёдно.

1-руки вытянуть вперёд,

2-руки вытянуть назад,

3- руки вытянуть вперёд,

4-вытянуть назад (повторить 4-6 раз)

3. «Листья кружатся в воздухе»  
1 – поднять руку с листочками вверх,  
2 – встать на носки,  
3 - покружиться через правое плечо.  
То же самое выполнить, взяв листочки в левую руку, кружиться следует через левое плечо (повторить по 4 раза в каждую сторону)  
4. «Листочки опадают на землю»  
1 - присесть, положить листочки на землю перед собой,  
2 - встать, выпрямиться,  
3 - присесть, взять листочки,  
4 – встать, выпрямиться (повторить 4 раза)  
5. «Прыжки с листочками»  
Прыжки с поворотом вокруг себя. Сначала в одну сторону, затем в другую (повторить по 4 раза в каждую сторону)  
6. Дыхательное упражнение «Ветерок играет с листьями»  
Дети берут листочек за черешок, набирают воздух через нос и выдыхают его, дуют на листик (повторить 4 раза)  
Ходьба по кругу, лёгкий бег (после разминки все листики кладут в корзину)

**Осень**: Молодцы, вот мы с вами и размялись. Ребята, что осенью люди делают, как они готовятся к зиме?

**Дети:** (ответы)

**Осень:** Правильно ребята, люди осенью собирают урожай, копают картошку. Ваша задача выкопать картошку. (Первый бежит к обручу с мячами, берёт один мяч и кидает его в ведро, бежит к команде и передаёт эстафету, ударив по плечу). Побеждает команда, которая больше выкопает картошки

**Осень:** Молодцы! Всю картошку выкопали, побеждает команда красных, у них в ведре картошки больше, чем у синих.

В зал вбегает заяц и плачет.

**Осень:** Заяц! что случилось? ты почему плачешь?

**Заяц:** Холодно что-то мне стало и грустно.

**Осень:** Зайчик, ты не грусти, хочешь, мы с тобой поиграем?

**Заяц:** Ребята! А вы поиграете со мной в игру «Заячьи прыжки**»**

**Дети:** Да!

**Заяц:** Ребята! Вставайте все в одну шеренгу, за линию. Ваша задача: за три прыжка, прыгнуть как можно дальше. Кто дальше всех прыгнет, тому я дам морковку.Дети встают в шеренгу и по команде зайца прыгают, не торопясь, три прыжка вперед, ноги вместе. Выигрывает тот, кто за три прыжка оказывается дальше всех. Игра повторяется 2 раза.

**Заяц:** Молодцы ребята. Вот эту морковку я положу вам в корзинку, пойдёте домой и заберёте.

**Заяц:** Ребята! А я ещё я умею загадки загадывать, вот слушайте:

1.На ветке не птичка,

Зверек невеличка.

Мех теплый как грелка,

Кто же это?

2.Жил-был маленький щенок,

Он подрос однако.

И теперь он не щенок,

А взрослая ….

3.Маленький рост,

Длинный хвост,

Серая шубка,

Длинные зубки.

Хитрая плутовка,

Рыжая головка,

Хвост пушистый – краса,

А зовут её…

4.На заборе сидит,

Ку-ка-ре-ку кричит.

5.Мчится без оглядки,

Лишь сверкают пятки.

Мчится, что есть духу,

Хвост короче уха,

Живо угадай-ка,

Кто же это?

**Заяц:** Молодцы ребята, какие вы дружные, все загадки отгадали. Мне пора прощаться, я побегу и всем своим друзьям расскажу, что я свами познакомился. До свидания, ребята!

**Дети:** До свидания!

**Осень:** Ребята, заяц ушёл ну а мы с вами поиграем в игру, которая называется «Репка» Вы знаете сказку репка? Участвуют две команды по 6 человек. Это – дед, бабка, внучка. Жучка, кошка и мышка. У противоположной стены стоят 2 стула. На каждом стульчике сидит «репка» -ребенок. Игру начинает дед. По сигналу он бежит к «репке», обегает ее и возвращается, за него цепляется (берет за талию)бабка, и они продолжают вдвоем, вновь обегают «репку» и бегут назад.   Затем к ним присоединяется внучка и т.д. В конце игры за мышку цепляется «репка». Выигрывает та команда, которая быстрее вытянула «репку».

**Осень:** Молодцы ребята, в этой игре вы все победили, вы были очень дружны и быстры!

**Воспитатель:** Знаешь Осень! Наши дети знают очень интересную игру,которая называется «Жмурки», и мы предлагаем тебе с нами в неё поиграть. По считалке выбирается водящий. Для игры потребуется платок, чтобы завязать глаза игроку (жмурке), который будет всех ловить. Далее его крутят несколько раз вокруг своей оси, чтобы он немного потерял ориентацию в пространстве.  
Он должен поймать кого-нибудь из игроков и опознать.  
Если он правильно опознал игрока, то они меняются местами.  
Если жмурка близко подходит к каким-либо выступающим предметам, то игроки должны крикнуть «Огонь!», но нельзя так делать, чтобы отвлечь жмурку от игрока. Правила игры: Жмурке завязываем глаза платком. Отводим на середину зала. Жмурка должен поймать кого-нибудь из игроков и опознать. Если жмурка правильно опознал игрока, то игроку завязывают глаза, и он становится жмуркой, а жмурка становится обычным игроком (меняются местами). Игрокам нельзя вырываться, когда они пойманы.  
 Игрокам нельзя ставить подножки или как-то толкать жмурку.

(после игры дети строятся в шеренгу, восстанавливают дыхание)

**Осень:** Вот ребята, мы с вами поиграли, попрыгали, а мне пора собираться. Вот вам мои дары, угощение (угощает детей яблоками) Прощайте, до новых встреч!