Развлечение для детей старшего дошкольного возраста

**«Что бы не болеть».**

**Цель:** приобщение детей к истокам и традициям русского народа

**Задачи:**

* воспитывать у детей потребность в здоровом образе жизни; воспитывать осознанное отношение к необходимости закаливания занятием спортом;
* формировать у детей положительные эмоции.

**Ход развлечения**

 ***Хозяюшка:***Здравствуйте, детки мои милые! Милости просим ко мне в избу, живи, изба здорово, живи богата! Что бы было тепло, чтоб стало светло.

В старину бывало на Руси: как заканчивали работу люди, собирались они вечером, беседовали, сказки сказывали, а в горнице было тепло, светло и чисто.

***Дети:***Наша-то хозяюшка сметлива была, всем в избе работушку к празднику дала: чашечку собачка моет язычком, мышка собирает крошки под окном, по столу котище лапаю скребет, половицу курочка веником метет.

***Хозяюшка:***Спасибо ребятки! Я свой дом держу в чистоте и в порядке. У меня каждая вещь на своем месте. Ну да ладно! Всем ли места хватает? Все ли здесь?

 (из-за печки с перевязанным горлом выглядывает домовенок Кузя).

***Кузя:*** Мне не хватило место! Позабыли меня, позабросили: конечно, ни у кого заботушки обо мне нет, болей Кузя, сколько хочешь.

***Хозяюшка***: Здравствуй Кузя! Что с тобой приключилось?

***Кузя***: Апчхи! Апчхи!

 У меня печальный вид,

 Голова моя болит.

 Я чихаю, я охрип.

 Болею я, хвораю.

***Хозяюшка***: А что у тебя болит?

***Кузя:*** Все болит, везде болит. Работать хочу, а не могу. Поэтому за печкой сижу, на ребяток смотрю.

***Хозяюшка:*** Ребята, помогите Кузи избавиться от хвори, от боли.

***Дети:***

 У кошки боли ,

 У собаки боли,

 У лошадки боли,

 А у Кузи заживи.

У пчелки хвори,

У ласточки хвори,

А Кузины хвори-

Уйдите за море!

***Хозяюшка:*** Кузя, а вот наши ребятки не болеют! Мы и тебя научим не болеть. А пока нужно подлечится. А кто из вас, ребята, знает, как можно вылечить Кузю?

***Дети:*** Надо слушать советы врача, пить лекарства, полоскать горло, пить отвары лекарственных трав, делать уколы.

***Хозяюшка:*** Это, конечно, правильно, но таблеток у нас нет. И уколы мы делать не умеем.

***Дети:*** тогда надо Кузю напоить парным молоком с медом и с маслом, надо его сводить в баню попариться, заварить лекарственную траву душнику.

*(Кузе делают молоко. Он пьет, улыбается и развязывает на горле шарфик).*

***Хозяюшка:*** Мы видим, что ты повеселел. Это хорошо!

А ты когда в последний раз купался?

***Кузя:*** Не помню!

***Хозяюшка:*** Ах, как не стыдно тебе! Кто с водой не дружит, тот не может быть здоровым. А как вы считаете ребята?

***Дети:*** Надо закаляться, часто мыться, делать гимнастику, хорошо кушать.

***Хозяюшка:*** Кузя! Наши ребята тебе загадают загадки, ты попробуй отгадать, потом они подарят тебе отгадки. Эти предметы тебе помогут держать тело в чистоте и быть всегда здоровым.

***Дети:*** Гладко и душисто,

 Моет чисто.

 Нужно, чтоб у каждого было,

 Что это такое?

 *(мыло).*

 Резинка Акулинка

 Пошла гулять по спинке.

 И пока она гуляла,

 Спинка разовою стала.

 (*губка, мочалка).*

 Хожу – брожу не по лесам,

 А по усам и волосам.

 И зубы у меня длинней,

 Чем у волков и медведей.

  *(расческа).*

***Хозяюшка:*** Молодец, Кузя, отгадал!

*(Дети Кузе дарят мыло, губку, расческу. Кузя благодарит детей).*

***Хозяюшка:*** Кузя. Когда ты будешь мыться, приговаривай:

 Вода текучая,

 Дитя растущее.

 С гуся вода-

 С меня худоба.

 Вода к низу,

 А я к верху.

***Хозяюшка:*** Наши детки утром делают гимнастику, занимаются на физкультурных занятиях, гуляют на свежем воздухе и очень любят играть. А ты любишь играть?

***Кузя:*** Гимнастику я делать не умею, играть тоже не умею. Может быть, ребята, вы меня научите?

*(Проводится игра « Капитошка»- участвуют все. Встают в круг, ведущий запускает по кругу четыре шарика, наполненные водой. Участники игры под музыку передают шарики друг другу. Тот, у кого шарик остается после остановки музыки, выбывает из игры.)*

***Кузя:*** Вот я наигрался. Как весело с вами!

***Хозяюшка:*** А у нас ребята не только веселые, но и дружные. Правда ребята?

***Кузя:*** А что такое дружба?

***Дети:*** Это когда люди дружат друг с другом. Могут дружить дети, могут дружить взрослые. Друзья приходят на помощь друг другу.

***Хозяюшка***: Кузя, наши ребята знают пословицы о дружбе. Хочешь послушать?

***Дети:*** Нет друга, так ищи, а нашел – береги.

 Старый друг лучше новых двух.

***Кузя:*** Я теперь знаю, что такое дружба. И пословицу тоже знаю:

«Сядем рядком, поговорим ладком».

Это мне так говорит Бабуся Ягуся.

Я ведь недавно появился у вас, а раньше я жил у Бабуси Ягуси.

***Хозяюшка:*** Ну, теперь видишь, как хорошо быть веселым и здоровым?

***Кузя:*** Какое счастье - я здоров!

И мне не нужно докторов.

С зарядкой буду я дружить

И ваше дружбой дорожить.

Спасибо вам, ребята!

***Хозяюшка:*** До свидания, Кузя! Помни, что солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.